



## I Helle Gotveds fodspor

af Dorthe Oxgren. Foto: Martin Sørensen.

Frederiksberg Bladet 31. juli 2007.

Gymnastikkens store koryfæ, Helle Gotved, døde sidste år 93 år gammel. Men ånden og traditionerne i det gamle gymnastikhus på Vodroffsvej lever videre. I spidsen for Gotvedskolen står Søren Ekman og Henriette Bolt Mortensen.

- Jeg tager lige skoene af, for gulvet har ikke godt af de hårde hæle, siger Henriette Bolt Mortensen, og træder ind på det gamle trægulv i den smukke gymnastiksal, der har ligget der siden husets opførelse for mere end 100 år siden.

Henriette Bolt Mortensen udgør sammen med Søren Ekman ledelsen af Gotvedskolen. Hun som leder af den toårige bevægelsepædagoguddannelse og han som direktør. De er begge to uddannede på Gotvedskolen og har været en del af ledelsen siden midten af 1990'erne.

De har således husets ånd og traditioner godt inde under huden.

Det er her de har stået bagest i gymnastiksalen på Helle Gotveds torsdagshold for at se hende undervise. Og det er her de sidste sommer, sammen med en sal fuld af mennesker, sagde farvel til gymnastikkens store koryfæ.

Helle Gotved levede hele sit liv i huset på Vodroffsvej. Det var her hun blev født, og det var her hun døde 93 år gammel. Det var hendes far N.H. Rasmussen, der byggede huset tilbage i 1898, da han ville lære danskerne gymnastik efter svensk forbillede.

Gymnastiksalen står nøjagtig som dengang, og ribberne og de fint udskårne skamler, man kan hente op fra en luge i gulvet, indgår stadig i undervisningen. Den gamle læderbetrukne plint og stigen til at gå armgang i har til gengæld ikke været i brug længe. De er fra gymnastikkens barndom, dengang hvor det skulle gøre ondt for at gøre godt. Og netop den praksis blev Helle Gotved kendt for at gøre op med.

I stedet for udviklede hun øvelser, der tog udgangspunkt i kroppens naturlige bevægelser. Et gymnastik-form der giver energi og ikke slider på kroppen. Et budskab og en form der vandt genklang i hele landet, og som gymnaster og undervisere stadig i dag tager til Frederiksberg for at lære.



### Ha' det bedre

- Helle Gotved har betydet utroligt meget for utroligt mange mennesker, ikke kun på Frederiksberg, men over hele landet. Hun har været med til at uddanne folk og har skabt en uddannelse, der stadigvæk uddanner mennesker fra hele landet. De tager hjem og laver Gotvedgymnastik i deres egne byer. Der er folk i hele landet, der arbejder med det her og har glæde af det, siger Søren Ekman

om den arv, som han og Henriette

Bolt Mortensen er sat til at forvalte.

Og netop ånden og traditionerne er en del af drivkraften i det daglige arbejde med undervise gymnaster, uddanne bevægelsepædagoger og udbrede budskabet om at lære danskerne at holde kroppen ved lige. Det gjorde Helle Gotved hele livet. Mange husker hendes karakteristiske let raspende stemme, når hun i radioprogrammet "Ha' det bedre" underviste lytterne i at stræææække sig og puuuuste ud.

I 26 år stod Helle Gotved i spidsen for radiogymnastikken, ligesom hun var den første til at gøre kvinderne opmærksomme på, at bækkenbunden også skal holdes ved lige med træning. Et budskab der også udkom i bogform. Søren Ekman har siden ført traditionen med bogudgivelser videre, da han sidste år udgav en pendant - Fra regnorm til anakonda - om mandens bækkenbund.

### **Langsomt er godt**

- Gotvedgymnastik handler om oplevelsen af kroppen i nuet. Det handler ikke om at nå et mål langt ude i fremtiden. Det handler om, hvordan jeg har det lige nu, siger Søren Ekman, der selv stiftede bekendtskab med Helle Gotved første gang som 14-årig.

- Jeg spillede meget fodbold og dyrkede meget atletik og havde tendens til at blive platfodet. Men så opdagede jeg, at min mor havde Helle Gotveds bog Ha' det bedre med fødderne stående i reolen. I to måneder lavede jeg øvelserne fra bogen, og kunne smide de indlæg, jeg havde i skoene.

Også Henriette Bolt Mortensen blev påvirket af Gotveds gymnastik allerede fra barnsben. Mange af kvinderne i hendes familie gik til gymnastik baseret på Gotveds principper, og det fik betydning for hendes valg af uddannelse.

- Jeg har dyrket gymnastik siden jeg var 11 år og brugte det meste af min fritid på det. Det, der interesserede mig, var ikke konkurrencerne, men sammenhængen mellem musik og bevægelse. Og det er netop nerven i Gotvedgymnastikken at få bevægelse og musik til at svinge, siger Henriette Bolt Mortensen, der i starten syntes, tempoet var langsomt. - Jeg skulle meget ned i tempo i forhold til konkurrencegymnastikken. For hvis man skal mærke, hvordan kroppen har det, kræver det koncentration og et langsomt tempo. Vi træner også hurtighed, men meget af det går lidt langsomt.

### **Den ugentlige afbalancering**

Blandt gymnasterne på de 36 hold tales der om den "ugentlige afbalancering", der er med til at skærpe kropsbevidstheden og holde smerter væk. Mange er kommet på skolen i årevis. Og flere har været aktive i gymnastiksalen i både 40 og 50 år. Og det er der ifølge Søren Ekman og Henriette Bolt Mortensen flere grunde til:

- Som regel starter folk her, fordi de har ondt eller andet sted. Og så finder de ud af, at de ikke kun slipper af med smerterne, de får også mere energi. Her handler det nemlig ikke om at brænde energi af, men at opbygge energi. Vi skal hele tiden sørge for at sætte noget i banken, så vi har noget at hæve af, forklarer Henriette Bolt Mortensen.

Hverken hun eller Søren Ekman har lyst til at tale om fitnesscentre og oplysningsforbund.

Men det er tydeligt, at smarte budskaber om flade maver og store overarme falder til gymnastikgulvet på Vodroffsvej med et ordentligt brag. De vil hellere fremhæve Gotvedskolens tilbud om tryghed og fællesskab og skolens fine formålsparagraf, der går ud på at tilbyde gymnastikundervisning til priser, hvor almindelige mennesker kan være med.

Og det kræver behændighed fra de to ledere, når den selvejende institution udelukkende er drevet af kontingenter, skolepenge og hårdt arbejde. Ikke mindst når de administrative krav er stigende, og de fredede bygninger dyre at vedligeholde. Senest har skolen ansøgt Frederiksberg Kommune om at få lov til at omdanne Helle Gotveds gamle lejlighed oven over gymnastiksalen til erhverv, så uddannelse og gymnastikundervisning kan foregå under samme tag. Men kommunalbestyrelsen har sagt nej, med mindre skolen køber en erstatningslejlighed. Søren Ekman håber, at det lykkes at skaffe pengene, så skolen kan samle alle sine aktiviteter i det gamle gymnastikhus på Vodroffsvej.

- Det ville være smukt, hvis vi kunne indrette teorilokale der, hvor Helle Gotved har siddet og skrevet sine bøger, siger direktøren.

I dag holder uddannelsen til i lejede lokaler på Vesterbro.

## **LÆSERBREV**

Frederiksberg Bladet 21. august 2007

### **Vi forstår ikke kommunen**

Den 31. juli var der et interview med os her i bladet i anledning af, at Gotvedskolen er blevet omdannet efter Helle Gotveds død. I interviewet kom det ikke klart nok frem, hvilken vanskelig situation et flertal i kommunalbestyrelsen har bragt skolen i. Vi har nemlig fået afslag på at måtte inddrage Helle Gotveds lejlighed i skolens samlede virke og dermed omdanne den til en erhvervslejlighed. Det har den reelt altid har været, da Helle Gotved brugte den til mange af sine aktiviteter på skolen. Begrundelsen er, at det skaber præcedens for, at andre også kan omdanne boliger til erhverv. Rent faktisk går bevægelsen den modsatte vej, mange erhvervsejendomme omdannes til boliger med god fortjeneste.

Gotvedskolen har fået besked på, at vi i stedet må komme med en erstatningslejlighed, hvis Helle Gotveds lejlighed skal bruges til at uddanne bevægelsepædagoger i gotvedgymnastik. Men det får skolen aldrig råd til. Vi får nemlig hverken tilskud til vores gymnastikhold eller til uddannelsen. Økonomisk er skolen derfor ret klemt.

Havde kommunalbestyrelsens flertal bare forstået, at en dispensation til et fredet gymnastikhus ikke skaber præcedens. Og havde den bare forstået, hvilken gavn de 1.300 elever har af at gå til gotvedgymnastik – størsteparten er i øvrigt frederiksbergborgere. Alle taler om betydningen af at forebygge livsstilssygdomme og skrøbelighed i alderdommen. Det er her Gotvedskolen kan være Frederiksberg og det øvrige land sådan til gavn. Vi vil meget gerne uddanne nye bevægelsepædagoger i gymnastikhuset på Vodroffsvej. Indtil videre er svaret nej. Vi forstår det ikke.

*Søren Ekman*

Gotvedskolens direktør.

## **LÆSERBREV**

Frederiksberg Bladet 28. august 2007

### **Fornuftig praksis bag nej til at nedlægge bolig**

Svar på læserbrev i Frederiksberg Bladet 21. august fra direktør for Gotvedskolen Søren Ekman under overskriften "Vi forstår ikke kommunen".

Direktør for Gotvedskolen Søren Ekman har i et læserbrev 21. august givet udtryk for, at man på skolen er uforstående overfor, at Frederiksberg Kommune har sagt nej til at skolen inddrager Helle Gotveds lejlighed på 2. sal i skolens samlede virke.

Som formand for bolig- og ejendomsudvalget kan jeg bekræfte, at bolig- og ejendomsudvalget på kommunalbestyrelsens vegne sidste sommer besluttede ikke at tillade lejligheden Vodroffsvej 51, 2. sal nedlagt uden etablering af erstatningsbolig. Det skete med henvisning til reglerne i boligreguleringsloven.

Skolen bad kommunen om at se på sagen på ny. Sagen blev derefter behandlet på ny af udvalget, som besigtigede ejendommen en dag, hvor der var undervisning på skolen. Et flertal i udvalget vedtog at fastholde den tidligere beslutning om at kræve etablering af en erstatningsbolig som vilkår for nedlæggelse af lejligheden.

Efter boligreguleringsloven må man ikke uden kommunalbestyrelsens tilladelse nedlægge en beboelseslejlighed m.v. Reglerne har til formål at sikre, at den forhåndenværende boligmasse udnyttes på en effektiv måde og ikke formindskes.

Efter kommunens faste praksis tillades en beboelseslejlighed kun nedlagt, hvis det er forenligt med planbestemmelserne, og hvis der i forbindelse med nedlæggelsen etableres en tilsvarende erstatningsbolig i lokaler beliggende her i kommunen, der hidtil lovligt har været anvendt til andet end beboelse, og som inden 6 måneder kan indrettes til en lovlig beboelseslejlighed.

Kommunen har kun i ganske få tilfælde givet tilladelse til at nedlægge en bolig uden at stille krav om etablering af erstatningsbolig. I disse tilfælde har der været tale om helt specielle omstændigheder, som ikke er til stede i denne sag.

Kommunen har naturligvis en forståelse for, at skolen kan have behov for en udvidelse af lokalerne, men man har vurderet, at lejligheden der består af 4 værelser, køkken og bad med et samlet areal på 216 m<sup>2</sup>, ikke har en så speciel placering og indretning i ejendommen, at den ikke kan udnyttes til personer uden tilknytning til skolen.

En imødekommelse af ansøgningen ville indebære en fravigelse fra vor hidtidige og efter min mening ganske fornuftige praksis. En nedlæggelse vil derfor kun kunne ske, hvis skolen etablerer en erstatningslejlighed. En tilladelse uden erstatningslejlighed vil indebære en fravigelse fra vor praksis, og dette har et flertal i udvalget ikke fundet grundlag for.

*Pernille Høxbro*

Formand for bolig- og ejendomsudvalget.

---

## **LÆSERBREV**

Frederiksberg Bladet 11. september 2007

### **En usaglig afgørelse**

Uforståeligt at et politisk flertal ikke vil sige ja til nedlæggelse af bolig på Gotvedskolen: Formanden for Bolig- og Ejendomsudvalget Pernille Høxbro, nu (C), har her i Frederiksberg Bladet redegjort for de synspunkter, som lå bagved et flertal af udvalget i deres afvisning af en ansøgning fra Gotvedskolen.

Gotvedskolen er en selvejende institution, som blev etableret i 1984 efter at Helle Gotved trak sig tilbage som leder af gymnastikinstituttet. Huset er fredet, og gymnastiksalen kan udelukkende anvendes til gymnastik.

Udover gymnastiksalen rummer huset to lejligheder. Det drejer sig om den ene på 2.sal, som ligger lige oven på gymnastiksalen. Den lejlighed har instituttet ønsket at nedlægge som bolig, idet det ikke længere er Gotvedfamilien, som vil bebo den. Som et betragteligt aberdabei ved lejligheden kan nævnes, at den ganske gratis er begavet med musik fra gymnastiksalen alle ugens hverdage fra 7-22 og deler desuden trapper og gård med de mange brugere af instituttet.

Instituttet ønsker at flytte uddannelsen til bevægelsespædagog og fødselsgymnastik til Helle Gotveds efterladte lejlighed, hvilket så vil betyde en nedlæggelse af denne som bolig. Selv om lejligheden er stor, kan placeringen i en fredet ejendom næppe være den allerbedste, og en omlægning, der har gymnastikuddannelse til formål, vil være helt i stil med fredning og den omtalte undervisning.

Uforståeligt er det derfor, at udvalgets flertal ikke har villet imødekomme ansøgningen. Hvis man vil henholde sig til præcedensvirkning, må man for saglighedens skyld kunne dokumentere, at en tilladelse kan få betydning for andre eventuelle ansøgninger. Og det er her det halter: Hvor mange andre fredede bygninger på Frederiksberg har problemer med en dårligt placeret beboelseslejlighed?

Det kan man ikke, og ved udvalgets første behandling af ansøgningen kunne man kun pege på en eventuel præcedensvirkning for den sidste lejlighed på 3.sal. Det har Gotvedskolen imødegået ved at tilbyde tinglyst, at lejligheden på 2.sal genetableres som bolig, hvis Gotvedskolen en skønne dag ophører, og samtidig forpligter man sig til at udvide og forbedre lejligheden på 3.sal.

Så alle eventualiteter er allerede tænkt ind!

Det vil være i alles interesse, om den kulturperle, som Gotvedskolen er, kan fortsætte på Frederiksberg.

*Karin Dubin (A)*

2. viceborgmester.

---